



concept 2[®]

INDOOR ROWER | SKIERG | BIKEERG



Concept2: Un'eredità sportiva

Da oltre 40 anni Concept2 disegna e costruisce prodotti innovativi di altissima qualità per aiutarvi a raggiungere i vostri obiettivi sportivi – migliorare la salute, allenarsi per le Olimpiadi, o qualsiasi scopo tu abbia.

Se scegli un Concept2 Indoor Rower, SkiErg o BikeErg, scegli un prodotto di eccellenza disegnato e costruito da una delle società più serie nell'industria del fitness. Il monitor delle prestazioni PM5 è autocalibrante e distingue i nostri attrezzi, misurando con precisione la tua potenza ed i miglioramenti personali, e inoltre può essere confrontato con altri utenti in qualsiasi parte del mondo.

I vantaggi delle discipline di Indoor Rowing, Sci di Fondo e Bicicletta sono molti:

- Sono prive di impatti e bruciano tantissime calorie
- Lavorano tutto il corpo con movimenti efficienti e ritmici
- La resistenza è proporzionata all'impegno muscolare dell'utente
- Aumentano sia la forza che la resistenza, allenando tutto il corpo
- Sono accessibili a persone di ogni età e abilità
- Applicano i principi dell'allenamento funzionale.

Tutti i nostri prodotti sono costruiti per durare nel tempo e offrono una qualità eccezionale.

Per saperne di più, consultare il sito concept2.it oppure chiamaci. Siamo qui per aiutarvi!

ATTREZZATURE INNOVATIVE AD ALTO RENDIMENTO DAL 1976

I Prodotti Concept2



INDOOR ROWERS

Modello D

Il vogatore più popolare in assoluto, si trova in case, centri fitness e scuole in tutto il mondo.

Modello E

Ha tutte le caratteristiche del Modello D su una struttura più alta e robusta dal design accattivante

Dynamic

Il Dynamic Indoor Rower è stato ideato per le esigenze specifiche del canottiere agonista.



SkiErg

Lo SkiErg aiuta ad aumentare forza e resistenza utilizzando entrambe le tecniche dello Sci di Fondo.



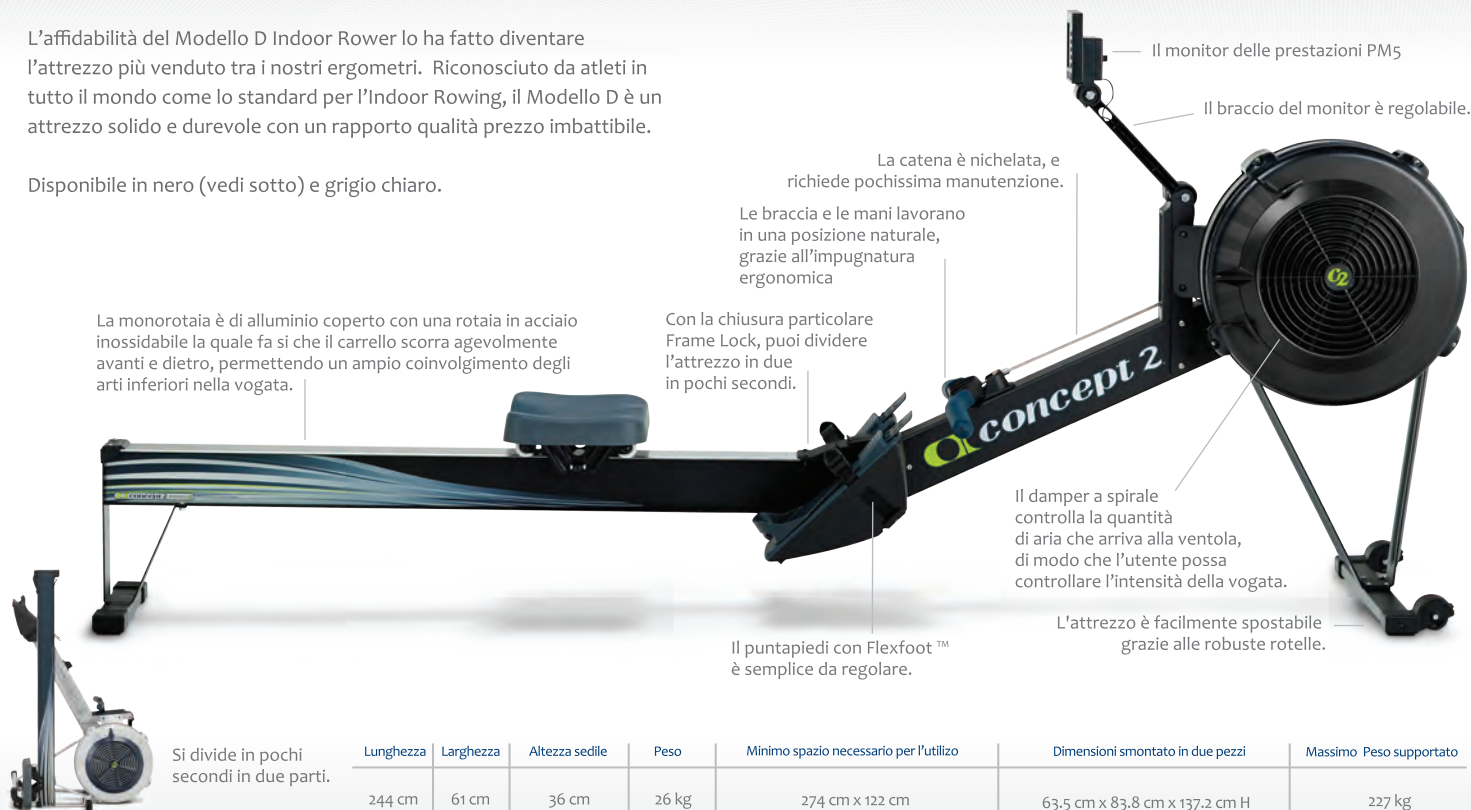
BikeErg

La BikeErg è la più recente creazione tra i nostri ergometri sportivi portando la nostra tecnologia della resistenza ad aria ed il sofisticato monitor delle prestazioni al ciclismo.

Modello D Indoor Rower

L'affidabilità del Modello D Indoor Rower lo ha fatto diventare l'attrezzo più venduto tra i nostri ergometri. Riconosciuto da atleti in tutto il mondo come lo standard per l'Indoor Rowing, il Modello D è un attrezzo solido e durevole con un rapporto qualità prezzo imbattibile.

Disponibile in nero (vedi sotto) e grigio chiaro.



Il monitor delle prestazioni PM5

Il braccio del monitor è regolabile.

La catena è nichelata, e richiede pochissima manutenzione.

Le braccia e le mani lavorano in una posizione naturale, grazie all'impugnatura ergonomica

Con la chiusura particolare Frame Lock, puoi dividere l'attrezzo in due in pochi secondi.

La monorotaia è di alluminio coperto con una rotaia in acciaio inossidabile la quale fa sì che il carrello scorra agevolmente avanti e dietro, permettendo un ampio coinvolgimento degli arti inferiori nella vogata.

Il damper a spirale controlla la quantità di aria che arriva alla ventola, di modo che l'utente possa controllare l'intensità della vogata.

L'attrezzo è facilmente spostabile grazie alle robuste rotelle.

Il puntapiedi con Flexfoot™ è semplice da regolare.

Si divide in pochi secondi in due parti.

Lunghezza	Larghezza	Altezza sedile	Peso	Minimo spazio necessario per l'utilizzo	Dimensioni smontato in due pezzi	Massimo Peso supportato
244 cm	61 cm	36 cm	26 kg	274 cm x 122 cm	63,5 cm x 83,8 cm x 137,2 cm H	227 kg

Modello E Indoor Rower

Il Modello E Indoor Rower offre un design più elegante e ulteriore robustezza. Il sedile è a 51cm di altezza ed il telaio è rifinito con uno smalto trasparente lucido. Da un punto di vista pratico, la maggiore altezza rende agevole salire e scendere dall'attrezzo soprattutto per chi è in fase di riabilitazione o ha problemi di mobilità. La struttura delle gambe posteriori ed anteriori in un unico blocco porta una sensazione di ulteriore stabilità. L'alloggiamento della catena è completamente chiuso e aiuta a mantenerla pulita.

Oltre alle caratteristiche sopra elencate, il Modello E ha tutte le caratteristiche del Modello D.

Disponibile in grigio chiaro (vedi sotto) e nero.

Il disegno delle gambe in un'unica struttura dà una sensazione di solidità e stabilità.

Il telaio è più alto di 10 cm, ed il sedile è a 51 cm da terra.

L'alloggiamento della catena è completamente chiuso per aiutare a mantenere pulita la catena.

Il braccio del monitor più lungo porta il PM5 più vicino.

La rifinitura in smalto trasparente a polvere protegge dai graffi



Si divide in pochi secondi in due pezzi.

Lunghezza	Larghezza	Altezza Sedile	Peso	Minimo spazio necessario per l'utilizzo	Dimensione smontato	Massimo peso supportato
244 cm	61 cm	51 cm	29 kg	274 cm x 122 cm	68.6 cm x 119.4 cm x 137.2 cm H	227 kg

Dynamic Indoor Rower

Il Dynamic Indoor Rower offre una simulazione ancora più vicina al canottaggio in acqua. A differenza del modello D ed E, il puntapiedi del Dynamic scorre sulla monorotaia ed il carrello consente un minimo movimento della massa corporea durante la vogata. Il Dynamic richiede concentrazione e controllo dei movimenti simile a quello che serve quando si rema in acqua. Questo lo rende un attrezzo eccellente per l'allenamento specifico e un mezzo straordinario per l'allenatore dell'atleta agonista.

Monitor delle prestazioni PM5

Il braccio del monitor in alluminio può essere chiuso quando l'attrezzo non è in uso.

Per la trasmissione del colpo viene utilizzata una corda sintetica altamente resistente

Il puntapiedi mobile offre una simulazione ancora più vicina alla vogata in acqua.

Il carrello è scorrevole

Un carter frangivento opzionale (compreso) può essere utilizzato per deviare l'aria generata dalla ventola

Piedino regolabile per mettere in piano il simulatore

Robuste rotelle per facilitare lo sportamento

Lunghezza	Larghezza	Altezza carrello	Peso	Minimo spazio per l'utilizzo	Dimensioni con braccio monitor piegato	Massimo peso supportato
193 cm	62 cm	55 cm	42 kg	229 cm x 122 cm	193 cm x 62 cm x 55 cm H	227 kg

SKIERG

Lo SkiErg ti aiuta ad aumentare la forza e la resistenza sfruttando il gesto atletico dello Sci di Fondo. Tutti possono trarre beneficio da questo fantastico esercizio che coinvolge tutti i principali gruppi muscolari, ed è privo di impatti. Il movimento della doppia bracciata, oltre agli arti inferiori coinvolge spalle, addome e gambe. Puoi anche utilizzare la tecnica classica con le bracciate alternate.

Lo SkiErg si adatta facilmente agli atleti diversamente abili, e chi ha subito infortuni agli arti inferiori, perché da seduto o in ginocchio, puoi fare comunque un eccellente allenamento per la parte superiore del corpo. Lo SkiErg può essere utilizzato con la maggior parte delle sedie a rotelle.



Montato a parete

Dimensioni montato a muro:

Larghezza	Profondità	Altezza
52 cm	40,6 cm	212 cm

Dimensioni SkiErg con base opzionale.

Larghezza	Profondità	Altezza
61 cm	132 cm	215,9 cm



L'impugnatura ergonomica non necessita di cinghie

Le corde leggere high strength sono molto resistenti e danno una sensazione di fluidità

Il telaio in alluminio smaltato a polvere lo rende leggero e resistente

Il meccanismo di spinta interna permette la bracciata doppia o classica (con bracciate alternate). La manutenzione è minima.

Il Monitor delle Prestazioni PM5

La base opzionale con una resistentissima superficie offre un appoggio solido su una base di legno.

Le rotelle sulla base opzionale facilitano lo spostamento.

BikeERG

La Concept2 BikeErg è la nuova arrivata nella nostra famiglia di ergometri sportivi. Come gli altri simulatori Concept2, la BikeErg utilizza la resistenza ad aria, fornendo una pedalata fluida, silenziosa e piacevole, che risponde all'impegno muscolare dell'utente. La regolazione del Damper simula il cambio marcia per modificare la sensazione della tua pedalata. La BikeErg ha una ventola continua a girare e vai a ruota libera. Con lo stesso potente Monitor delle Prestazioni che trovi sul Indoor Rower e sullo Skierg, la BikeErg fornisce un riscontro immediato sulla prestazione e puoi scegliere tra un'ampia varietà di parametri, schermate e allenamenti.

Grazie alle rotelle è facilissimo spostare la BikeErg.



Monitor delle prestazioni PM5

Il manubrio è regolabile in avanti e indietro e puoi scegliere tra tre posizioni di appoggio sul manubrio.

Senza Catena!
Le cinghie in polygroove autotensionanti sono silenziose e richiedono pochissima manutenzione.

Il Damper permette di modificare velocemente le "marce"!

Il telaio in alluminio è leggero e durevole.

La posizione del sedile è regolabile in avanti, indietro, e in termini di angolazione. Il sistema a scatti rende facilissimo la regolazione dell'altezza.

Il sistema di regolazione del carrello a scatto è rapido e semplice

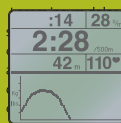
Lunghezza	Larghezza	Altezza sedile	Peso	Spazio necessario per l'utilizzo	Dimensioni quando non è in uso	Max peso
122 cm	61 cm	79-103 cm	26 kg	122 cm x 61 cm	Dev'essere riposto completamente montato..	136 kg

Monitor delle Prestazioni

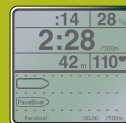
Opzioni del display



Tutti i dati



Curva della forza



Pace Boat

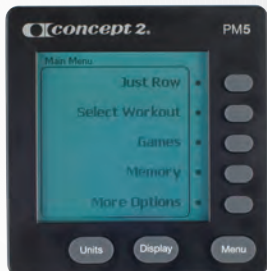


Istogramma



Ingrandito

PM5 (fornito con tutti gli ergometri Concept2)



Operazione Automatica Il monitor si accende quando inizi a remare.

I dati sulla prestazione Misura distanza, tempo, passo, calorie e watt.

E facile da usare Ci sono tantissime funzioni come allenamenti prefissati, giochi e lingue multiple.

Opzioni del Display Puoi vedere tutti i dati insieme, oppure la curva della forza, la barca che dà il passo, un istogramma o caratteri ingranditi.

Con la penna USB Puoi salvare i dati del tuo allenamento e trasferirli sul tuo Mac o PC.

Monitoraggio della Frequenza Cardiaca senza fili Utilizzando le tecnologie ANT+ e Bluetooth Smart con dispositivi compatibili, puoi visualizzare la frequenza cardiaca sul monitor.

Connettività E' possibile gareggiare con altri utenti in wireless e puoi anche collegarti al tuo PC o Smartphone.



Bluetooth®



Al via con l'Alta Tecnologia



Ogni Concept2 Indoor Rower, Skierg e BikeErg è completo di tutto ciò che serve per metterti in forma e restarci – compreso il sofisticato Monitor delle Prestazioni. Se vuoi accedere a dati ulteriori oppure aggiungere qualche intrattenimento, puoi considerare varie opzioni.

L'App ErgData di Concept2 fornisce dettagliate statistiche sul tuo rendimento, memorizza e mostra i risultati del tuo allenamento e carica i risultati al Concept2 Online Logbook. E' disegnata per funzionare su un dispositivo iOS e Android, collegato al Monitor delle Prestazioni. ErgData:

- Si collega senza cavi via Bluetooth Smart al PM5
- Può mostrare ulteriori dati sull'allenamento in tempo reale
- Memorizza tutti i tuoi risultati, compresi intervalli, intertempi e informazioni sulla frequenza cardiaca.

Vedi concept2.it/ergdata per ulteriori informazioni.

Sono disponibili App sviluppate da altre società che possono essere utilizzate con il Monitor delle Prestazioni Concept2. Per le opzioni disponibili, visita concept2.it/apps

(Sostegno per smartphone venduto a parte)

Vieni a far parte della comunità online

Visita concept2.it per far parte della nostra comunità online.



Logbook on line

Con il nostro Logbook online puoi memorizzare tutti i tuoi allenamenti. Inoltre puoi partecipare alle nostre sfide e competizioni.



Sfide Online

Le nostre sfide on line offrono una motivazione per remare, sciare o pedalare un pochino di più del solito! Ci sono eventi individuali come il Holiday Challenge ed eventi a squadra come il World Erg Challenge. Una sfida può aiutarti a dare il meglio di te, rafforzando la tua costanza e disciplina personale.



Club dei milioni di metri

Con i nostri Club dei Milioni di metri premiano la perseveranza e gli obiettivi a lungo termine. Iniziano ad un milione di metri e vanno fino a 100 milioni, quindi c'è sempre un nuovo obiettivo da raggiungere. Riconosciamo ciò che hai ottenuto – non importa quanto tempo ci vuole per arrivarci.



Graduatoria Online

Per chi ama la competizione, la Graduatoria Online ti permette di confrontare i tuoi risultati con atleti di tutto il mondo in vari eventi e categorie. La Graduatoria è aperta a tutti – dalla medaglia d'oro alle Olimpiadi agli atleti ultra novantenni!



Allenamento del Giorno (WOD)

Ogni Giorno offriamo tre allenamenti per aiutarti a mantenere la tua forma fisica. Puoi scegliere tra breve, medio e lungo, secondo i tuoi obiettivi e il tempo a disposizione in quella giornata. Iscriviti dal sito web per ricevere il WOD ogni giorno via email.

Un'eredità nata sull'acqua.

La Concept2 è stata fondata nel 1976 dai fratelli Dick e Peter Dreissigacker, due ingegneri con la passione per lo sport di Canottaggio. Durante gli ultimi 40 anni, i fratelli hanno applicato la loro esperienza e ingegno al design, produzione, vendita e servizio di prodotti unici a beneficio dell'intera comunità di Concept2. Come atleti con aspettative alte, non solo sono gli inventori, ma testano costantemente i loro prodotti con allenamenti quotidiani.

Continuiamo a promuovere ed incoraggiare la crescita di questi sport, indoor e outdoor.

Anche da Concept2

ACCESSORI

Abbiamo tutto per rendere comodo e facile il vostro allenamento da cuscini per il sedile, tappeti per il pavimento e abbigliamento.

PEZZI DI RICAMBIO

Continuiamo a vendere pezzi di ricambio per tutti i nostri modelli di vogatore, fin dal primo Modello A. Faremo in modo che la tua ventola continui a girare!

A photograph of two men in a Concept2 rowing boat on a calm lake. The man in the front is wearing a green shirt and the man in the back is wearing a blue shirt. They are both leaning forward, holding oars. The boat is orange and black. The background shows a forested shoreline under a clear sky.

 **concept 2**[®]

Indoor Rowing Srl

Via Flaminia 6, Morlupo (RM)

+39 06 90160034

info@concept2.it

www.concept2.it

 [concept2_italia](https://www.instagram.com/concept2_italia)  [concept2 italia](https://www.facebook.com/concept2.italia)