Indoor Rowing srl e Concept2 Italia organizzano

15° Concept2 Open Indoor Rowing Championship

11° Concept2 Open Team Championship

12° Concept2 Campionato Speciale

3° Concept2 Sprint Championship

Roma, sabato 25 e domenica 26 Marzo 2017

1. SEDE DI GARA **ROMA** – Palestra Monumentale del Foro Italico. Piazza Lauro de Bosis

2. PROGRAMMA GARE

Sabato 25 Marzo 2017

Ore 15,00
C2 Sprint Championship
Le gare si svolgeranno in sequenza ogni 7 minuti.

Domenica 26 Marzo 2017

Ore 10,00
C2 Open Indoor Rowing Championship
Le gare si svolgeranno in sequenza ogni 15 minuti.

Ore 13,00
C2 Open Championship Categoria Speciale

Ore 15,00
C2 Open Team Championship
Le gare si svolgeranno in sequenza ogni 15 minuti.

Gli orari potranno variare secondo le esigenze dell'organizzazione.
*Il **programma definitivo** sarà pubblicato su www.indoorrowing.it entro il 24 Marzo 2017*

3. CATEGORIE

15° C2 Open Indoor Rowing Championship *(Campionato Individuale)*

Possono partecipare atleti suddivisi nelle seguenti categorie

• nati **dopo il 2005** (età minima 8 anni): **1 minuto** maschile e femminile
• nati nel **2005**: metri **1000** maschile e femminile
• nati nel **2004**: metri **1500** maschile e femminile
• nati nel **2003**: metri **1500** maschile e femminile

Età: 15-16,17-18, 19-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, oltre 70 anni. (**fa fede l'età il giorno della gara**):
Distanza: metri **2000** maschile e femminile compresi i *pesi leggeri** per ogni categoria.

In caso risultino meno di 3 atleti iscritti in una categoria la stessa potrà essere accorpata con un'altra

Categoria **Adaptive** (valgono le categorie FISA LTA, TA ed AS) metri **1000**

12° C2 Campionato Speciale *(Aperto ad atleti con disabilità mentali)*

Prova individuale su **1 minuto** disputata a batterie e finali
Prova a staffetta 4x**1 minuto (con squadra composta da due ragazzi speciali e due partner)** disputata su unica prova

11° Concept2 Open Team Championship *(Campionato a Team da 4)*

Gara a staffetta su un indoor rower Concept2 per team, con squadre composte da 4 componenti, sulla distanza di metri 2.000: ogni componente della squadra dovrà effettuare una frazione di metri 500.
Il cambio dovrà essere effettuato all'interno di una zona di metri 50 (25 metri prima e 25 metri dopo di ogni singolo cambio) in caso di cambio fuori dalla zona prevista verrà dato un avvertimento con penalizzazione di 10" sul tempo finale, al secondo avvertimento verranno aggiunti ulteriori 15"; se i cambi saranno platealmente effettuati fuori dalle zone di cambio la squadra verrà squalificata. Per il calcolo delle categoria Under 18 e Over 50 fa fede l'età il giorno della gara.

1.	Under 18 Maschile	(ogni atleta non deve aver compiuto i 18 anni – nessun limite peso)
2.	Under 18 Femminile	(ogni atleta non deve aver compiuto i 18 anni – nessun limite peso)
3.	Assoluti Maschile	(nessun limite d'età e peso)
4.	Assoluti Femminile	(nessun limite d'età e peso)
5.	Pesi Leggeri Maschile	(nessun limite d'età – limite peso max kg.75)
6.	Pesi Leggeri Femminile	(nessun limite d'età – limite peso max kg. 61,5)
7.	Assoluti Misti	(nessun limite d'età e peso, due uomini e due donne)
8.	Pesi Leggeri Misti	(nessun limite d'età – limite peso, due uomini e due donne)
9.	Over 50 Maschile	(ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso)
10.	Over 50 Femminile	(ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso)
11.	Pesi Leggeri Over 50 Masch.	(ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso)
12.	Pesi Leggeri Over 50 Femm.	(ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso)
13.	Assoluti Over 50 Mix	(ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso, due uomini e due donne)
14.	Pesi Leggeri Over 50 Mix	(ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – limite peso, due uomini e due donne)

In caso risultino meno di 3 squadre iscritte in una categoria la stessa potrà essere accorpata con un'altra

3° C2 Sprint Championship *(Campionato Individuale)*

Possono partecipare atleti suddivisi nelle seguenti categorie

• nati nel **2005** e successivi
• nati nel **2004**
• nati nel **2003**

Età: 15-16,17-18, 19-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, oltre 70 anni. (**fa fede l'età il giorno della gara**):
Distanza: metri **500** maschile e femminile compresi i *pesi leggeri** per ogni categoria.
In caso risultino meno di 3 atleti iscritti in una categoria la stessa potrà essere accorpata con un'altra

PER TUTTE LE GARE Il **controllo del peso** della categoria **Pesi Leggeri** (uomini max kg.75, donne max kg. 61,5) sarà effettuato a partire da 2 ore ed entro 1 ora prima dell'orario ufficiale di gara. Gli atleti iscritti come pesi leggeri che non dovessero effettuare il controllo del peso pre-gara o che non rientrassero nel limite di peso, gareggeranno nella gara in cui sono iscritti, ma il loro tempo verrà inserito fuori classifica.

4. DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE

Per tutti i concorrenti partecipanti al Concept2 Open Indoor Rowing Championships sono richiesti:

- **Documento di identità** valido a tutti gli effetti
- **Certificato medico** per attività agonistica

5. ISCRIZIONI e RITIRI

Modalità di iscrizione:

Utilizzando il sito internet www.indoorrowing.it/challenge/iscrizioni e seguendo le istruzioni per l'invio della ricevuta dell'**avvenuto pagamento tramite bonifico bancario.**

Termine iscrizioni: entro e non oltre le ore 13,00 di Lunedì 20 marzo 2017.

Quote individuali di partecipazione per tutte le competizioni:

Atleti fino ai 14 anni	**€ 12,00**
Atleti di ogni altra categoria	**€ 20,00***
Team staffetta	**€ 40,00**

In caso di iscrizione dell'atleta sia al singolo che alla prova in team lo stesso usufruirà di una quota agevolata a € 15,00
In casi di iscrizione alle due prove individuali la quota per entrambe sarà di 30€
In caso di iscrizione a entrambe le prove individuali e al team la quota di iscrizione sarà di € 25 per entrambe le prove individuali (team resta invariato)
Per l'iscrizione degli Atleti fino a 14 anni alle due prove individuali il costo totale sarà di € 20,00

I tesserati ACSI del settore Indoor Rowing possono usufruire 1€ di sconto su ogni gara

Metodo di pagamento:

Con bonifico bancario intestato a: **Indoor Rowing srl** .
Banca: **Monte dei Paschi di Siena**
IBAN: **IT 09 Z 01030 03217 000000944153**
Causale: **C2 OPEN 2017** + riferimento nome o squadra
L'elenco degli iscritti è aggiornato continuamente sull'area riservata del sito su www.indoorrowing.it/challenge/.
Eventuali ritiri non sono rimborsabili.

Siete invitati a controllare gli elenchi dei partecipanti che sono pubblicati per correggere eventuali errori di categoria e/o peso. In caso non vengano segnalati gli errori non potranno poi essere modificati in un secondo momento

Le batterie saranno pubblicate il 24 marzo 2016 come pura indicazione. Faranno fede per il programma ufficiale le batterie che saranno affisse il giorno della gara.

N.B. Le iscrizioni pervenute oltre il termine previsto saranno maggiorate di 15 euro. Inoltre le iscrizioni pervenute dopo la pubblicazione delle batterie sul sito web consentiranno la partecipazione alle gare solo in caso di disponibilità.

6. ACCREDITAMENTO

L'accreditamento avrà luogo presso la sede della manifestazione - Roma - sabato 25 marzo **a partire dalle ore 14**, domenica 26 marzo 2017 **a partire dalle ore 08,30**. Per i centri fitness o altre società con più iscritti, l'accreditamento dovrà essere fatto da un solo rappresentante espressamente indicato sul modulo d'iscrizione.
La Segreteria Gare stamperà un programma diviso per categoria e orario, che sarà affisso ad un tabellone nella zona gara. Ad ogni atleta verrà consegnato un cartellino con l'indicazione della propria gara e sul quale verrà segnato da un addetto il tempo finale.

In caso di modifiche alla composizione delle staffette deve essere fatta comunicazione prima della partenza al responsabile addetto al computer

Altre eventuali comunicazioni che possono interessare i partecipanti saranno affisse al tabellone o ricordate dall'annunciatore durante la manifestazione.

7. INDOOR ROWERS E PROGRAMMA GARE

Le gare si disputeranno su remoergometri Concept2 collegati utilizzando l'applicazione ufficiale VenueRace. L'impostazione del damper (resistenza della ventola) è libera, ma non può essere cambiata durante la gara. Sarà presente una zona di riscaldamento attrezzata con remoergometri Concept2.

Le gare di sabato inizieranno indicativamente alle ore 15 (l'orario ufficiale sarà pubblicato sul sito) e si svolgeranno in sequenza di circa 10 minuti.

Le gare di domenica inizieranno indicativamente alle ore 9.30 (l'orario ufficiale sarà pubblicato sul sito) con le batterie in sequenza di circa 15 minuti, a seguire verrà svolto il Campionato Speciale e a seguire la gara a staffette.

Per le gare a staffetta non è ammesso nessuno nell'area gare per seguire la squadra, per le altre sarà ammessa solo una persona che dovrà stare seduta e non potrà in alcun modo infastidire le altre persone in gara pena l'allontanamento immediato.

La formazione delle serie di gara sarà composta (indicativamente) in base ai tempi previsti inseriti sul modulo di iscrizione. È comunque consigliabile cercare di stabilire il proprio miglior tempo indipendentemente dalla posizione in gara, il vostro diretto concorrente potrebbe essere in una batteria successiva!

In caso di problemi alla macchina o al sistema gare la gara potrà essere ripetuta se interrotta nella prima metà gara.

E' assolutamente vietato tenere, appoggiarsi o avvicinarsi alle machine nel corso della gara. Per motivi di sicurezza l'utilizzo di dispositivi elettronici musicali è fortemente sconsigliato.

FALSA PARTENZA
Eventuali partenze anticipate sono evidenziate dal programma informatico che blocca automaticamente la gara. La sanzione prevista per la seconda falsa partenza, indipendentemente da chi ha effettuato la prima, è il "fuori gara".

8. ASSISTENZA

I servizi di assistenza e soccorso sanitario, previsti per la manifestazione, iniziano mezz'ora prima della prima gara e terminano mezz'ora dopo la fine dell'ultima gara.

9. PUNTEGGI PER SQUADRA O CENTRO DI APPARTENENZA

Le gare saranno effettuate in **unica prova** ed ogni concorrente può disputare una sola a staffetta nella stessa categoria.

Al termine delle gare sarà stilata una classifica individuale per ogni categoria in base ai tempi conseguiti ed una classifica per squadra o centro di appartenenza, secondo i seguenti punteggi:

Piazzamento	**1°**	**2°**	**3°**	**4°**	**5°**	**6°**	**7°**	**8°**	**Dal 9°**
Punti	42	36	30	22	18	14	10	6	3

Il punteggio viene assegnato per ogni concorrente in gara nelle gare individuali e per ogni equipaggio nelle gare a staffetta. In caso di equipaggi misti (con atleti di più società) i punti vengono assegnati solo alla società di riferimento indicata sul modulo di iscrizione.

PREMIAZIONI
Saranno assegnate le medaglie 1°, 2° e 3° grado ai primi tre classificati di ogni categoria.
Agli atleti vincitori delle prove del 15° Concept2 Open Indoor Rowing Championship, 3° Concept2 Sprint Championship e 11° Concept2 Open Team Championship verrà assegnato un diploma di 1° Classificato.

Verrà inoltre assegnato un premio ai primi classificati di ogni categoria nella combinata dei due Championship individuali.
La classifica si stila sommando i tempi delle due gare individuali

Le premiazioni di ciascuna gara verranno effettuate entro circa **30 minuti dopo** la fine dell'ultima batteria di ogni categoria fatte salve esigenze organizzative.

Alla Società o Centro di appartenenza 1^ nella classifica a punti verrà assegnata una Coppa .

10) CONTATTI e INFORMAZIONI

Cell. 335.8193320 - e-mail: eventi@concept2.it
sito internet: www.indoorrowing.it/

L'ISCRIZIONE ALLA GARA IMPLICA L'ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

In caso di controversie la decisione finale spetterà al comitato di gara.

ALLEGATI:

Allegato "A" Modulo iscrizioni C2 Campionato Speciale
Allegato "B" Alberghi
Allegato "C" Tabelle Record Italiani e Open C2

Allegato A

MODULO DI ISCRIZIONE SPECIALI
12° Concept2 Campionato Speciale – 26 Marzo 2017

Nome e Cognome			**Data di Nascita**
Società / Centro Fitness	**M**	**F**	**Età il giorno della gara**
Indirizzo abitazione			
Località		Prov.	CAP
Telefono	e-mail		

1. Le iscrizioni devono essere inviate alla Indoor Rowing S.r.l., Via degli Scaloni 45, 00060 Castelnuovo di Porto (RM) Tel. 06.90160034, via a email eventi@concept2.it entro le ore 24 di domenica 1 febbraio 2015.
2. Ogni partecipante dovrà essere obbligatoriamente munito di certificato medico per attività agonistica. In difetto, la partecipazione sarà vietata.
3. Se un atleta arriva in ritardo per la gara, non sarà possibile partecipare.
4. Per tutte le gare su 1 minuto, per la categoria di età, fa fede l'età il giorno della gara.
5. IMPORTANTE: Consiglio medico. Se il giorno della gara non vi sentite bene, o se avete avuto recentemente un virus, si consiglia di non partecipare. Una gara di 1 minuto richiede uno sforzo notevole e gli organizzatori non accettano responsabilità per malattie o infortuni conseguenti.
6. La gara sarà disputata su due prove: batterie e finali.
7. Ogni partecipante riceverà una medaglia.

Con la sottoscrizione della presente scheda di iscrizione dichiaro di conoscere e accettare integralmente il Bando dei C2 Open Indoor Rowing Championship, da intendere qui trascritto e parte integrante della presente scheda. Ai sensi della legge 31 dicembre 1996, n. 675 e, in particolare, degli art. 11 e 20, acconsento espressamente a che l'Organizzazione raccolga, utilizzi e/o diffonda i dati personali sopra dichiarati al fine, indicato a mero titolo esemplificativo e non limitativo, di formare l'elenco dei partecipanti alla gara, di redigere le classifiche ufficiali e, in genere, per tutte le operazioni presupposte e connesse alla partecipazione alla gara nonché per finalità promozionali, informative ovvero per l'invio di materiale redazionale. Mi riservo di consultare, modificare e/o cancellare i dati relativi alla mia persona come sopra dichiarati. Dichiaro di essere in condizioni fisiche idonee a sostenere il percorso figurativo di 1 minuti a mezzo del "Indoor Rower" e pertanto manlevo gli organizzatori Indoor Rowing s.r.l. da ogni responsabilità al riguardo.

Luogo e data	**Firma**

Allegato A bis

MODULO DI ISCRIZIONE SQUADRE
12° Concept2 Campionato Speciale – 26 marzo 2017

Dati Riferimento Squadra

Nome e Cognome (referente squadra)	Società / Centro Fitness		
Indirizzo Società			
Località		Prov.	CAP
Telefono	e-mail		
NOME SQUADRA (Sarà visibile sul maxischermo)			

Componenti della Squadra

1 S	Nome e Cognome	Data di Nascita
2 S	Nome e Cognome	Data di Nascita
3 P	Nome e Cognome	Data di Nascita
4 P	Nome e Cognome	Data di Nascita

1. Le iscrizioni devono essere inviate alla Indoor Rowing S.r.l., Via degli Scaloni 45, 00060 Castelnuovo di Porto (RM) Tel. 06.90160034, via a email eventi@concept2.it entro le ore 24 di domenica 1 febbraio 2015.
2. Ogni partecipante dovrà essere obbligatoriamente munito di certificato medico per attività agonistica. In difetto, la partecipazione sarà vietata.
3. Se un atleta arriva in ritardo per la gara, non sarà possibile partecipare.
4. IMPORTANTE: Consiglio medico. Se il giorno della gara non vi sentite bene, o se avete avuto recentemente un virus, si consiglia di non partecipare. Una gara di 1 minuto richiede uno sforzo notevole e gli organizzatori non accettano responsabilità per malattie o infortuni conseguenti.
5. Le gare saranno disputate su una sola prova. Per la graduatoria finale farà fede la prestazione fatta registrare in gara.

Con la sottoscrizione della presente scheda di iscrizione dichiaro di conoscere e accettare integralmente il Bando dei C2 Open Indoor Rowing Championship, da intendere qui trascritto e parte integrante della presente scheda. Ai sensi della legge 31 dicembre 1996, n. 675 e, in particolare, degli art. 11 e 20, acconsento espressamente a che l'Organizzazione raccolga, utilizzi e/o diffonda i dati personali sopra dichiarati al fine, indicato a mero titolo esemplificativo e non limitativo, di formare l'elenco dei partecipanti alla gara, di redigere le classifiche ufficiali e, in genere, per tutte le operazioni presupposte e connesse alla partecipazione alla gara nonché per finalità promozionali, informative ovvero per l'invio di materiale redazionale. Mi riservo di consultare, modificare e/o cancellare i dati relativi alla mia persona come sopra dichiarati. Dichiaro di essere in condizioni fisiche idonee a sostenere il percorso figurativo di 2000 metri a staffetta a mezzo del "Indoor Rower" e pertanto manlevo gli organizzatori Indoor Rowing s.r.l. da ogni responsabilità al riguardo.

Luogo e data	**Firma referente squadra**

Allegato B

HOTEL VICINI E CONVENZIONATI

GRAND HOTEL FLEMING
Piazza Monteleone di Spoleto, 20 - 00191 Roma
Tel: +39 06 3337264 -Fax: +39 06 3337512 –
E-Mail: info@grandhotelfleming.i
http://www.gruppoloan.it/ghf/

HOTEL DELLO SPORT
(Foresteria Coni Acqua Acetosa)
Largo Giulio Onesti n.1,
tel. 0636859137 /9345/9264/9237/9210 - Fax 0636859295
e-mail congressiacquacetosa@coni.it

ABBIAMO INOLTRE UNA CONVENZIONE PARTICOLARE CON:
BED AND BREAKFAST IRENE
Viale Giulio cesare 105
tel 3337222803 Alfredo
www.bbirene.it

Altre alternative:
http://www.booking.com/landmark/it/foro-italico.it.html?aid=314925;label=foro-italico-_TMarrBJaVekcJAN5_OWJQS23429948832:pl:ta:p1:p2:ac:ap1t1:neg;ws=&gclid=CKe5nNiAyrwCFbPItAodtD0ANQ

Allegato C

RECORD ITALIANI 2000M

UOMINI

Ragazzi	Carlo Gomiero	Padova S.C.	6:11,0	S.Miniato (FI) 2005
Junior	Bruno Rosetti	Ravenna S.C.	5:56,8	La Spezia 2006
Under 23	Francesco Fossi	Fiamme Gialle	5:52,4	Bari 2010
Under 23 PL	Catello Amarante	Marina Militare Sabaudia	6:21,9	Roma 2011
Open	Francesco Fossi	Fiamme Gialle	5:46,5	Gavirate 2012
Open PL	Elia Luini	A.S. Can. Gavirate	6:02,6	Roma 2004
30-39	Rossano Galtarossa	Can. Padova	5:54,9	Gavirate 2012
30-39 PL	Filippo Mannucci	G.S. Forestale	6:09,4	Boston (USA) 2007
40-49	Roberto Blanda	C.C. Aniene	6:06,9	Boston 2012
40-49 PL	Antonio d'Aiello	Aternus G.R. Pescara	6:28,5	Roma 2015
50-59	Michele Marullo	C.C. Aniene	6:10,3	Boston 2011
50-59 PL	Emanuele Romoli	Prosport Trento	6:38,3	Boston 2008
60-69	Antonio Franco Alfonsetti	Canottieri Velocior	6:59,0	Parigi 2011
60-69 PL	Stefano Buttò	Italiana Fitness	7:13,6	Roma 2016
70-79	Francesco Madotto	Corazzieri	7:19,0	Boston (USA) 2015
70-79 PL	MANNA GIUSEPPE	C. C. NAPOLI	7:37,6	Napoli 2015

DONNE

Ragazze	Elena Weiglein	Can. Firenze	7:12,7	Roma 2012
Junior	Giada Colombo	Tritium SC	6:57,6	Bari 2010

Under 23	Veronica Paccagnella	Cannottieri Genovesi Elpis	6:59,2	Genova 2014
Under 23 PL	Sabrina Noseda	Canottieri Lario	7:37,0	Roma 2009
Open	Laura Schiavone	C.C. Irno	6:53,1	Livorno 2012
Open PL	Laura Milani	Famme Gialle	7:07,8	Bari 2010
30-39	Sabrina Gasperat	Polisp. The North Wind	7:29,5	Roma 2005
30-39 PL	Valentina Pezzano	Rowing's Crew	7:30,7	Roma 2014
40-49	Elisabetta Introini	C.C. Aniene	7:13,6	S.Miniato 2005
40-49 PL	Paola Mancini	C.C. Aniene	7:25,5	Nottingham UK 2012
50-59	Patrizia Scialò	Italiana Fitness – The Core	7:43,6	Roma 2016
50-59 PL	Sabina Lanzoni	Freelance Rower's Manova	7:49,0	Roma 2014
60-69	Noralee Minucci	R.C.C. Tevere Remo	8:31,7	Roma 2004
60-69 PL	VENDITTI FRANCESCA	ROMAN SPORT CITY – THE CORE	9:16,0	Roma 2015
70-79 PL	Paola Trentini	Prosport Trento	9:46,5	Trento 2009

RECORD DEI CAMPIONATI 2000M

UOMINI

15-16		Giulivo Raffaele	Marina Militare Sabaudia	6:25,9	2012
17-19		Cagna Gabriele	Eridanea	6:28,8	2007
20-29	ASS	Carmignani Andrea	Marina Militare Sabaudia	6:02,5	2011
20-29	PL	Ruta Pietro	Marina Militare Sabaudia	6:15,9	2012
30-39	ASS	FARINA GIANLUCA	CAN. ANIENE	6:09,6	2001
30-39	PL	Calvelli Fabio	S.N. Salviano	6:15,2	2003
40-49	ASS	Blanda Roberto	C.C. Aniene	6:15,7	2011
40-49	PL	d'Aiello Antonio	ASD ATERNUS GROUP ROWING	6:28,5	2015
50-59	ASS	Botti Sergio	Auanagana Rowing Team	6:18,4	2011
50-59	PL	CERIBELLI FRANCESCO	ROWING CREW	6:40,0	2015
60-69	ASS	LAKE KEN**	LAKES FITNESS MSC MALTA	6:57,4	2016
60-69	PL	BUTTO' STEFANO	ITALIANA FITNESS	7:13,6	2016
o70	ASS	Madotto Francesco	Corazzieri	7:29,9	2016
o70	PL	MANNA GIUSEPPE	C. C. NAPOLI	7:43,8	2015

** Malta

DONNE

15-16		Serafini Ludovica	C.C. Aniene	7:42,3	2010
17-19		Rigoni Chiara	A.S. Fitness Factor	7:36,0	2004
20-29	ASS	Ostrovan Ludmilla	C.C. Lazio	7:30,4	2003
20-29	PL	Siano Alessandra	Fit Village	7:54,7	2003
30-39	ASS	Gasperat Sabrina	Polisp.The North Wind	7:29,5	2005
30-39	PL	Pezzano Valentina	Rowing's Crew	7:30,7	2014
40-49	ASS	Scialò Patrizia	ASD The Core	7:19,5	2012
40-49	PL	Moccia Cristina	Rowing 's Crew	7:43,0	2008
50-59	ASS	Bailey Anna **	Privato	7:28,9	2005
50-59	PL	LANZONI SABINA	ROWING CLUB MANTOVA	7:49,0	2014
60-69	ASS	CARDI LUCIANA	SPORTING PALACE ROMA	9:07,2	2015
60-69	PL	VENDITTI FRANCESCA	ROMAN SPORT CITY – THE CORE	9:16,0	2015
o70	ASS				
o70	PL	Trentini Paola	Prosport Trentino	9:50,3	2008

**UK

RECORD ITALIANI 500M

UOMINI

U12M	GUGLIELMO FILIPPINI	CANOTTIERI SAN CRISTOFORO	1.42,9	Milano 2013
U16M	CASTELNUOVO NICOLA	C MOTO GUZZI	1.25,5	Milano 2016
U18M	PANIZZA ANDREA	C MOTO GUZZI	1.18,2	Milano 2016
19HM	SPINELLI MICHELE	CANOTTIERI RETICA	1.20,9	Milano 2013
19LM	ALONZI FRANCESCO	C. C. LICIO GIACOMELLI	1.26,4	Roma 2015
30HM	ZONTA ANTONIO	C SATURNIA	1.17,7	Napoli 2017
30LM	CANTERA ANTONELLO	FIBRA ROWING TEAM	1.26,0	Roma 2005
40HM	DI RAFFAELE EMANUELE	INDIVIDUALE	1.19,6	Roma 2013
40LM	CANTERA ANTONELLO	FIBRA ROWING TEAM	1.25,8	Roma 2005
50HM	BOTTI SERGIO	AUANAGANA ROWING TEAM	1.19,9	Roma 2010
50LM	CERIBELLI FRANCESCO	ROWING CREW	1.27,0	Roma 2014
60HM	VALTORTA FRANCO	PROSPORT TRENTO	1.31,6	Milano 2016
60LM	BUTTO' STEFANO	ITALIANA FITNESS	1.36,2	Roma 2016
70HM	VOLTOLINO UMBERTO	CUS MILANO	1.56,8	Milano 2013

DONNE

U12W	BIANCHI NOEMI	C. MINCIO	2.05,6	Milano 2016
U16F	COMOTTI MARTINA	IDROSCALO CLUB	1.54,2	Milano 2016
U18F	FABBRUCCI MICOL	C ARMIDA	1.43,7	Milano 2015
19HW	ORDESI ILARIA	CANOTTIERI SAN CRISTOFORO	1.39,8	Milano 2013
19LW	GHIOLDI LAURA	ROWING CREW	1.44,9	Roma 2015
30HW	SCARNERA ANNALISA	ROWING CREW	1.43,6	Roma 2014
30LW	SACCO CHIARA	ASD DLF CHIUSI	1.42,7	Roma 2014
40HW	SCIALO' PATRIZIA	ROMAN SPORT CITY – THE CORE	1.40,8	Roma 2015
40LW	MANCINI PAOLA	C.C. ANIENE	1.39,7	Roma 2015
50HW	SCIALO' PATRIZIA	ITALIANA FITNESS – THE CORE	1.42,0	Roma 2014
50LW	ROSATI ASSIA	CC ANIENE	1.47,5	Roma 2014
60HW	GARAGNANI CAROLA	C.C. ANIENE	1.55,7	Roma 2015
60LW	VENDITTI FRANCESCA	ROMAN SPORT CITY – THE CORE	2.06,2	Roma 2015