



Roma, 16 Dicembre 2019
Prot. 5636

Carissimo,

La Federazione Italiana Canottaggio che mi onoro di presiedere è stata fondata nel 1888 a Torino ed è tra le più medagliate Federazioni Sportive Italiane in campo Olimpico e Internazionale. La FIC vanta 230 Società e Circoli Sportivi affiliati distribuiti su tutto il territorio nazionale e circa 70.000 Tesserati nelle varie categorie - di cui circa 40.000 Atleti. Oltre all'attività tecnica di alto livello olimpica e paralimpica in barca la FIC promuove l'attività di Indoor Rowing.

Alla base della preparazione di ogni vogatore c'è infatti l'allenamento sul remoergometro che coinvolge in modo efficace tutti i principali gruppi muscolari e che permette di sviluppare capacità aerobica, potenza anaerobica, abilità neuromuscolari e coordinazione motoria in un'unica soluzione. Numerosi pluricampioni olimpici nel canottaggio sono anche vincitori di competizioni di indoor rowing. L'indoor rowing è una disciplina per tutti: non solo atleti d'élite, ma anche bambini o semplici amatori di tutte le età.

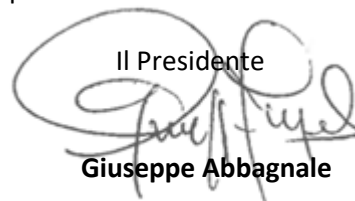
Da molti anni l'uso del remoergometro, chiamato anche vogatore o simulatore di voga, è estremamente diffuso in molte palestre, centri sportivi, box di *cross fit* ed è talora propedeutico alla preparazione fisica per svolgere attività anche in altre discipline sportive. L'Indoor Rowing non è soltanto una disciplina sportiva, è un'intera comunità: è attivo un circuito di gare, un forum *on line*, dove si possono scambiare consigli, suggerimenti ed incoraggiamenti. Il diario degli allenamenti *on line* permette di far parte di un gruppo, collegarsi con compagni di allenamento e partecipare a sfide sia individuali che a squadre.

Questo grande movimento di Indoor Rowing da tempo vorrebbe entrare a far parte della nostra Federazione. A partire dal mese di febbraio questo sarà possibile grazie all'introduzione delle Società ed Associazioni **Aggregate** che possono usufruire di tutti i servizi della nostra Federazione. Lo *status* di Aggregato darà alla tua associazione il diritto di partecipare alle regate indoor federali ed a quelle internazionali, come gli *World Indoor Rowing Championships* e gli *European Indoor Rowing Championships* che nel 2020 si svolgeranno rispettivamente a Parigi e a Praga; organizzare manifestazioni indoor di canottaggio; utilizzare i simboli della Federazione; fruire di contributi finalizzati previsti dalla Federazione e/o dal CONI. Potrai tesserare i tuoi atleti alla Federazione, usufruire della copertura assicurativa già prevista nella quota di tesseramento, partecipare a gare ufficiali della FIC ed accedere ad una rete di servizi, come ad esempio usufruire delle promozioni federali per l'acquisto delle attrezzature a prezzi agevolati o alle convenzioni in essere con i partner federali, partecipare ai corsi di formazioni per tecnici e dirigenti e molto altro.

In collaborazione con il nostro partner Concept 2, fornitore ufficiale della Squadra Nazionale di Canottaggio, istituiremo l'albo allenatori di *Indoor Rowing* a cui potranno accedere gli allenatori ed organizzeremo delle attività all'interno di *Rimini Wellness* che renderemo note a breve. All'atto di aggregazione riceverai una targa da esporre presso la tua sede che ufficializzerà la tua appartenenza alla famiglia del canottaggio e agevolerà la promozione dell'attività di Indoor Rowing presso la tua associazione. Accludo alcune slide esplicative.

Certo che saprai cogliere quest'opportunità, gli uffici federali sono a tua completa disposizione per fornire qualunque chiarimento necessario (tesseramento@canottaggio.org; comunicazione&marketing@canottaggio.org; 0687974814-4817).

Nel formulare i migliori Auguri per le imminenti festività, ti invio i più sportivi saluti

Il Presidente

Giuseppe Abbagnale

FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

Viale Tiziano, 74 • 00196 Roma - Italia • Tel. +39.06.8797.4819 • Fax +39.06.8797.4830 • segreteria@canottaggio.org
C.F. 05267450582 • P.IVA 01382091005

www.canottaggio.org